

# EYE-FIT-AKADEMIE



Für Ihre Augen.

## Brillenmobil

*Unterwegs für Ihre Augen!*



# Unsere Angebote

Weiterbildungen für Mediziner\*innen und medizinisches Personal

Weiterbildungen für Therapeuten\*innen und Mitarbeiter\*innen in den Senioreneinrichtungen

BGM- Maßnahmen für Ihre Augen am Arbeitsplatz in Präsenz oder online

Augen-Motilitätstraining mit erfahrenen Augenoptiker\*innen

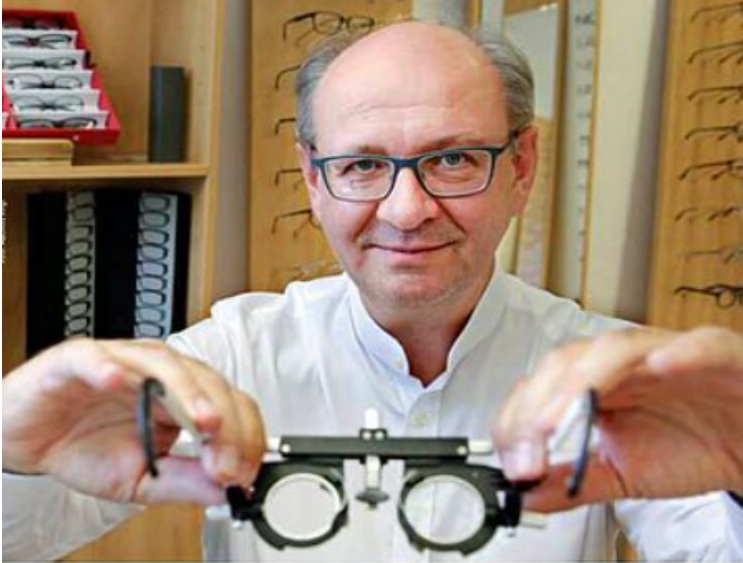
Augenhintergrundscreening mit dem EasyScan

Zusammenarbeit mit Augenärzt\*innen

Individuell angepasste Brillen für den Arbeitsplatz



# Wissen und Erfahrung



## **Unsere Augenoptikermeister:**

Mehr als 30 Jahre währende Betreuung von Sehbehinderten

Tägliche Versorgung mit Sehhilfen bei Menschen am  
Arbeitsplatz und Senioreneinrichtungen vor Ort

Hohe fachliche Expertise

Präventionsmaßnahmen im Rahmen der betrieblichen  
Gesundheitsförderung

# Online oder vor Ort

## Eye-Fit-Online

**Dauer:** 6 Einheiten a 30 Minuten

**Teilnehmeranzahl:** Maximal 6 Teilnehmer\*innen

**Inhalt:** Sehstress? – Entlastung ist möglich mit PC-Pause

- Tipps und Übungen für eine entspanntes Sehen am Arbeitsplatz

**Räumliche Voraussetzungen:** Online

**Kosten:** Auf Anfrage

## Für Therapeut\*innen und Mitarbeiter\*innen in den Senioreneinrichtungen

**Dauer:** 2 Einheiten a 8 Stunden

**Teilnehmeranzahl:** Maximal 12 Teilnehmer\*innen

**Inhalt:** Stärkung des selbstbestimmten Handelns älterer Menschen

- Theoretischen Grundlagen zum Verständnis des Sehvorgangs und der Wahrnehmung, besonders der Veränderungen im Alter
- Übungen für die Stärkung verschiedener Sehfunktionen älterer Menschen
- Gedächtnis- oder Koordinationstraining für den Alltag

**Räumliche Voraussetzungen:** Konferenzraum

**Kosten:** Auf Anfrage

# Gesundheitstage

## Gesundheitstag „Rund ums Auge und gutes Sehen“

**Dauer:** 4 Stunden

**Teilnehmerzahl:** Maximal 10 Teilnehmer\*innen

**Inhalt:** Einführung in die Sehfunktion und Wahrnehmung der Augen

- Seh-Parkour: In Kurzscreenings wird den Teilnehmer\*innen aufgezeigt, wo ihre persönlichen „Leistungsfresser“ liegen
- Wege zu einem stressfreien visuellen System
- Alltagstaugliche Tipps ermöglichen die Umsetzung am Arbeitsplatz und in der Freizeit
- Augenhintergrundscreen mit telemedizinischer Auswertung von Augenärzt\*innen

**Räumliche Voraussetzungen:** Konferenzraum

**Kosten:** Auf Anfrage



# EYE-FIT-AKADEMIE

## Unsere Kooperationspartner:



## Kontakt

Groß-Zimmerner-Straße 2, 64807 Dieburg

Tel.: 06071 9299043

Email: [service@brillenmobil.com](mailto:service@brillenmobil.com)

[www.brillenmobil.de](http://www.brillenmobil.de)

